

2022년 7월 식단

구분	월	화	수	목	금	
1주	일 자	7월 1일				
	식 단	수수밥 소고기미역국5.6.16 돼지갈비찜5.6.10 숙주당근무침5.6.8 김부각5.6 포기김치6.9 딸기미니케익1.2.5.6				
2주	일 자	7월 4일	7월 5일	7월 6일	7월 7일	7월 8일
	식 단	보리밥 순두부찌개5.6.9.10 치킨까스/소스 1.2.5.6.12.15.16 흑임자청포묵무침5 부추김치전1.5.6.9 총각김치6.9	현미밥 육개장1.2.5.6.12.16 오징어낙지볶음5.6.17 애호박새우젓볶음5.6.9 두부조림5.10 포기김치6.9	찹쌀밥 브로콜리스프2.5.6.15.16 스파게티/소스1.5.6.10.12 비트오이피클 포기김치6.9 마늘빵1.2.5.6	잡곡밥 새알심감자국5.6 매운사태김치찜5.6.9.10 참나물무침5 오이깍두기5.6 골드키위퓨레5	현미밥 모듬어묵탕5.6 소불고기5.6.16 우동곤약참깨소스무침 1.2.5.6 포기김치6.9 수박
3주	일 자	7월 11일	7월 12일	7월 13일	7월 14일	7월 15일
	식 단	차조밥 맑은콩나물국5 청경채돈불볶음5.6.10 취나물볶음5 열무김치6.9 파인애플	잡곡밥 복어무국5.6 오리야채볶음5.6 우엉채견과류조림5 달걀찜1 포기김치5.6	찹쌀밥 소고기카레2.5.6.12.15.16 닭강정5.6.12.15 과일마요범벅1.2.5.6.12 포기김치6.9 해가득사과주스2	현미밥 건새우근대국5.6.9 청양풍불고기 5.6.10.15.16.18(굴소스) 콩나물부추무침5 진미채볶음5.6.17 깍두기6.9 설탕토마토12	방학예배
4주	일 자	7월 18일	7월 19일	7월 20일	7월 21일	7월 22일
	식 단	여름 방학 (~8.14)				
5주	일 자	7월 25일	7월 26일	7월 27일	7월 28일	7월 29일
	식 단	여름 방학 (~8.14)				

◆ 원산지 표기 ◆

쌀 : 국내산
 김치 : 국내산 (배추, 무, 고춧가루 : 국내)
 돈육 : 국내산
 우육 : 국내산
 계육, 오리 : 국내산
 오징어 : 국내산
 주꾸미, 낙지 : 베트남산
 검정콩 : 국내산
 두부(콩) : 수입산
 김 : 국내산
 유제품류(원유) : 국내산

[육·가공품]
 햄, 소시지 : 국내산, 수입산
 밀 : 미국산
 스파게티면 : 이탈리아
 돈까스 : 돈육(국내산), 밀(수입산)
 부대찌개햄 : 덴마크
 부대찌개모듬햄 : 돈육(국내산, 수입산)
 밀(수입산)
 복어채 : 러시아
 새우, 어묵 : 베트남
 대구살 : 국내산
 진미채 : 페루산
 치즈 : 수입산
 메추리알 : 국내산
 도토리묵 : 중국산
 베이컨 : 수입산

※ 상기 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있음을 양해바랍니다.
 ※ 본 보조식(후식류)은 당일 급식이 원칙이며, 외부로의 반출을 금합니다.
 [알레르기 정보] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲젓
 ⑳아황산염은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 표기 생략합니다.

